

SAMTALSGUIDE

Fyll i formuläret och gör dig redo för ett samtal om preventivmedel med din barnmorska eller gynekolog. Du kan ladda ner formuläret, skriva ut, spara eller dela det via e-post. Inget av detta kommer att delas med någon såvida du inte bestämmer dig för att göra det.



**MITT MÅL MED DET HÄR
BESÖKET:**

**MITT RESULTAT FRÅN
FRÅGEFORMULÄRET OM METODER:**

VAD ÄR VIKTIGT FÖR MIG NÄR DET GÄLLER PREVENTIVMEDEL

Att komma ihåg att ta mitt preventivmedel dagligen är ...

- inget problem för mig ibland svårt inte min grej

Om jag blev gravid nu ...

- skulle jag kunna ta emot ett barn skulle det bli en utmaning

Användning av hormonella preventivmedel ...

- fungerar för mig är något jag skulle vilja undvika är något jag är osäker på

Mitt preventivmedel bör göra att mina menstruationer ...

- blir kortare och lättare blir regelbundna och förutsägbara försvinner helt inte förändras alls

BRA FÖR DIN BARNMORSKA ELLER GYNEKOLOG ATT VETA

Vilken metod använder du just nu och vad tycker du är besvärligt med den?

Står du på några mediciner eller lider du av något sjukdomstillstånd?

Känns din mens lång, kraftig och smärtsam?

ANDRA FRÅGOR OM PREVENTIVMEDEL

Biverkningar, skydd mot sexuellt överförbara sjukdomar, enkel tillgång till metoden ...